

	Energie (kJ/100g)	Energie (kcal/100g)	Matières grasses (g/100g)	dont acides gras saturés (g/100g)	Glucides (g/100g)	dont sucres (g/100g)	Protéines (g/100g)	Sel (g/100g)
<b>PETITS SANDWICHS</b>								
PETIT SAUMON	1 084	260	9.8	3.5	31	4.1	7.2	1.1
PETIT OSCAR	1 119	267	12	3.2	28	0.9	11.6	1.3
PETIT MARCO	1 056	253	12	1.6	25	4.2	7.6	0.8
PETIT COMTE	1 087	260	12	3.6	30	3.8	3.7	0.5
PETIT MIMOSA	1 452	351	26	2.9	22	2.9	3.8	0.74
PETIT PABLO	853	205	8.7	4	25	3.8	1.6	0.53
PETIT TAO	1 055	253	12	1.2	27	5	5.3	1.2
PETIT CESAR	1 072	257	12	3.4	26	3.7	7.3	0.68
PETIT CHEVRE	936	223	6.8	3.1	34	5.5	6.4	0.83
PETIT MARIN	1 054	252	15	1.4	24	3.1	2.3	0.59
PETIT MIMOSA TRUFFE	1 456	352	26	3.0	22	2.9	3.8	0.75
PETIT PACO	1 084	258	9.7	5.9	31	1.2	12	1.4
PETIT HEIDI	1 324	318	16	8.5	31	5.5	6.7	0.85
PETIT TITOUAN	1 104	265	14	1.8	24	1.0	9.5	1.2
PETIT ENZO	1 011	243	11	4.6	28	1.6	8.2	0.99
PETIT MATTEO	1 049	252	11	4.9	28	1.6	11	1.5
<b>CLUBS</b>								
CLUB POULET PARMESAN	1 099	263	15	5	19	2.4	13	0.93
CLUB AVOCADO WASABI	1 153	277	18	1.8	23	4	4.3	1.2
CLUB OEUF MAYO POITRINE FUMEE	1 382	332	23	3.1	22	2.1	10	1.2
CLUB MME LOIK AVOCADO	889	213	10	4	23	2.7	5.6	0.76
CLUB POULET POITRINE FUMEE	1 148	276	17	2.3	18	2.2	12	1.3
CLUB THON MAYONNAISE	1 099	264	15	1.8	21	2.8	9.7	1.0
CLUB AVOCAT POITRINE FUMEE	1 032	248	16	4.2	19	2.4	7.2	0.91
CLUB SAUMON	895	214	11	5.4	20	2.4	11	1.2
<b>WRAPS</b>								
WRAP AVOCADO	1 009	243	16	4.1	19	1.8	5	0.79
WRAP POULET YAKITORI	739	176	4.7	0.7	24	5.8	8.2	1.4
WRAP SAUMON ROQUETTE	1 010	242	12	4.7	24	2.2	9.5	1.3
WRAP POULET CESAR	1 080	259	17	4.4	18	2	8.9	0.91
WRAP THON MAYONNAISE	1 109	267	17	2.1	20	1.8	8.2	1.0
WRAP FALAFEL	792	190	8.9	2.2	21	2.6	5.1	0.63
WRAP TOMATE COURGETTE FETA	708	169	7.7	1.5	20	2.7	3.2	1.2
<b>SANDWICH</b>								
CESAR	1 069	255	11	2.7	29	0.87	9.8	0.62
OSCAR	1 238	295	14	3.7	31	0.37	11	0.78
ANDY	1 075	256	11	1.5	28	0.84	11	0.86
TAO	1 153	275	13	1.3	30	1.9	9.6	1.1
MARCO	1 136	271	12	1.4	30	1.6	10	0.81
SVEN	1 076	256	8.7	3.1	34	0.68	11	0.93
LOU	1 018	184	10	3.9	30	2.5	7.1	0.72
GEORGES	903	167	7.9	1.1	27	3.9	6.1	1.1
JEAN	1 071	255	9.4	5.4	32	0.40	10	0.80
ANNA	990	181	9.2	3.6	26	1.3	10	1.0
PABLO	1 025	194	12	4.6	26	1.7	6.5	0.91
GIULIA	1 011	241	11	4.2	28	1.5	5.8	0.68
LEON	1 328	317	15	7.5	35	0.55	9.6	1.2
JEAN-NOËL	1 114	265	10	5.3	33	0.49	10	0.73
PACO	1 137	271	12	6.2	30	0.63	12	0.89
HEIDI	1 362	262	16	6.7	34.0	4.0	11	1.2
TITOUAN	1 161	278	14	1.7	28	0.57	9.2	0.72
MATTEO	1 123	269	11	4.2	32	1.1	9.9	0.88
ENZO	1 075	258	11	3.9	31.0	1.1	7.6	0.49

	Energie (kJ/100g)	Energie (kcal/100g)	Matières grasses (g/100g)	dont acides gras saturés (g/100g)	Glucides (g/100g)	dont sucres (g/100g)	Protéines (g/100g)	Sel (g/100g)
<b>PETITES SALADES</b>								
PETITE CAROTTE BIO	449	108	6.9	0.84	9.7	8.7	0.69	1.4
PETITE THAI WASABI	511	123	8.5	0.8	8.6	5.8	2	1.1
PETITE LENTILLE SAUMON	774	185	8.2	1.2	19	2	12	0.71
PETITE POIS OEUF	492	118	6.5	1.3	6.3	3.8	6.8	0.17
PETITE CHOU YAOURT GREC	551	123	9.2	2	7.5	5.6	1.9	0.66
PETITE CHOU BLANC WASABI	722	174	12.8	1.1	11	7.6	2.5	1.4
PETITE BLE TOMATE CERISE	564	135	6.9	0.91	15	3.7	2.7	0.53
PETITE LENTILLE CORAIL	543	130	6.0	0.75	11	5.8	5.2	1.2
PETITE POIS SKYR	499	121	6.7	0.7	7.2	4.6	6.0	0.21
PETITE PASTEQUE FETA MENTHE	269	64	3.0	2.0	6.5	6.0	0.54	0.36
PETITE FENOUIL ORANGE	413	99	5.4	0.66	11	10.0	0.94	1.3
PETITE QUINOA BUTTERNUT NOISETTE	585	140	9.0	2.2	11	4.2	6.3	0.43
PETITE LENTILLE COURGETTE SAUMON	533	128	6.3	0.89	12	3.0	8.0	1.3
PETITE BETTERAVE PATATE DOUCE	489	117	4.9	1.7	14	11	1.2	0.87
PETITE COURGETTE FETA	422	102	8	1.9	4.8	4.5	0.86	1.5
PETITE CHOU PAKCHOI LENTILLE CORAIL	460	110	4.6	11.0	5.1	3.7	4.8	1.1
<b>SALADES XL</b>								
LA MOZZARELLA DUO DE MELON	482	118	6.9	3.9	11	7.7	4.2	0.13
LA PETITE SALADE VERTE	360	87	7.1	0.7	2.5	1.5	2.8	0.04
LA TOMATE ANCIENNE MOZZARELLA	430	105	8.8	3.9	3.0	2.4	3.5	0.12
LA CELERI CONCOMBRE TOMATE	239	58	4.2	0.35	4.4	3.9	0.79	1.2
LA MELON JAMBON	549	132	7.2	1.60	11	8.2	6.2	1.4
<b>SALADES</b>								
LA FUSILLI SAUMON	946	232	13	3.3	21	1.9	7.5	0.9
LA CAESAR	648	156	10	2.9	2.2	1.5	13	1.1
LA LENTILLE CORAIL AVOCAT	590	142	7.4	0.93	11	5.2	5	1.1
LA CHEVRE POITRINE FUMEE	736	178	16	2.6	1.1	0.8	7.2	0.81
LA CONCHIGLIONI POULET TOMATE	609	145	3.8	0.4	20	2.8	6.9	0.94
LA CONCHIGLIONI MADAME LOIK	753	179	6.9	2	24	2.9	4.5	0.75
LA BOEUF MANGUE	593	142	5.7	0.59	17	4.5	4.5	0.61
LA LENTILLE BELUGA	515	123	3.5	0.76	17	1.2	9.3	0.64
LA POULET POMME DE TERRE	488	120	6.9	0.83	9	0.98	6.1	0.4
LA POULET RIZ ET LEGUMES	603	144	6.2	0.6	15	4.8	5.4	1.3
LA TOMATE HALLOUMI ET CEREALE DE BLE	695	167	9.4	2.5	15	3.5	4.9	0.78
LA BOULGOUR, FALAFEL YAOURT GREC	579	139	8.4	1.9	10	1.3	5.1	0.53
LA MOZZARELLA PESTO ROSSO	800	198	11	5.6	18	1.1	6.6	0.6
LA RIZ THON	677	163	10	1.1	12	2.2	5.3	0.52
LA THON PAMPLEMOUSSE	593	172	7.6	1.6	8.9	3.3	8.8	0.67
LA COURGE BUTTERNUT ET CHEVRE	396	95	4.5	0.49	9.8	2.9	3.5	0.28
LA POIRE GORGONZOLA	493	118	5.8	1.7	12	4.3	3.6	0.41
LA CABECOU COPPA	410	101	4.5	2.6	9.5	2.8	6.0	0.75
LA POULET COURGETTE FETA	252	60	3.0	1.0	1.9	1.1	5.5	0.82
LA TOSCANE	726	173	6.6	1.6	23	2.9	4.2	0.96
<b>BOWLS</b>								
POKE SAUMON	812	195	10	1.1	19	2.5	5.3	0.65
BOWL VG AVOCAT-QUINOA	573	137	7.7	1.9	9.6	1.6	6.8	0.29
BOWL POULET	568	136	6.2	1.1	11	1.6	8.5	0.35
BOWL BOEUF	717	171	6.2	0.82	20	2.9	7.9	1.2
BOWL VERDE	723	173	8.8	1.4	16.2	2.7	5.3	0.43
BOWL FALAFEL	668	161	11	1.2	12	3.8	3	0.88
BOWL TUTTI VEGGIE	376	90	4.4	0.61	8.8	5.2	2.8	0.31
BOWL CRABE AVOCAT	401	96	7.5	0.89	4.3	2.9	1.9	0.46
BOWL HIVERNAL	680	163	9.6	1.8	12	4.0	5.6	0.77
BOWL MOZZARELLA & RISONI	675	162	8.5	2.5	17	3.6	4.3	0.68

	Energie (kJ/100g)	Energie (kcal/100g)	Matières grasses (g/100g)	dont acides gras saturés (g/100g)	Glucides (g/100g)	dont sucres (g/100g)	Protéines (g/100g)	Sel (g/100g)
<b>PLATS CHAUDS</b>								
LASAGNE	571	136	6.3	3.6	13	2.6	3.4	0.61
PARMENTIER SAUMON	696	167	12	6.6	11	1.0	5.6	0.68
POULET BIRYANI	542	128	3.6	1.2	18	1.7	4.1	0.33
RAVIOLES RICOTTA EPINARD	1 001	240	14	7.8	18	1.7	9.1	0.73
LASAGNE VEGE	548	131	5.6	2.4	15	7.7	5.5	1.2
RISOTTO LEGUMES VERTS	790	189	10	5.8	18	1.4	5.4	0.12
SAUMON RIZ SAUVAGE	644	153	4.8	0.64	22	0.93	4.7	0.44
FUSILLI 4 FROMAGES	1 010	248	14	8.7	20	1.1	9.2	0.77
COQUILLETTE JAMBON	835	200	10	6.1	17	0.88	9.3	0.58
TAGLIOLINI BOLOGNAISE	629	149	4.9	3.2	20	1.7	6.2	0.88
DAHL LENTILLE CORAIL	733	176	9.9	6.1	11	2.8	8.6	0.17
SAUMON ET LEGUMES VERTS	673	161	8.8	3.2	6.3	2.5	12	0.5
TAGLIOLINI POULET LEGUMES VERTS	680	162	7.5	3.8	17	1.5	7.5	0.58
POULET MOUTARDE	475	113	5.1	2.8	11	1.8	5.3	0.78
FUSILLI BOEUF A LA GRECQUE	634	156	4.1	0.65	20	1.6	7.3	1.2
CURRY DE LEGUMES	488	116	4.5	1.0	16	2.4	3.1	0.47
MAC AND CHEESE	729	174	6.5	4.1	21	0.5	7.1	0.83
POULET KORMA	509	121	4.0	1.8	15	1.8	5.9	0.42
FUSILLI FORESTIERE	660	164	5.3	2.9	21	1.1	5.5	0.67
PETIT SALE DUO DE LENTILLES	724	174	9.0	3.2	11	1.1	12	1.2
CABILLAUD ET FONDUE DE POIREAUX	541	130	7.0	4.0	15	2.5	2.7	0.34
COQUILLETTE JAMBON TRUFFÉE	829	198	9.2	5.5	20	0.78	8.7	0.63
SAUCISE PUREE	590	142	9.0	3.9	10	0.75	4.4	1.2
RACLETTE	648	159	9.2	5.8	11	0.70	9.2	0.84
TARTIFLETTE	622	149	8.3	5.3	12	0.95	5.0	0.42
RIZ, PLEUROTES PERSILLES ET LARDONS	575	137	6.2	2.8	17	0.73	3.9	0.42
CABILLAUD CHORIZO ET BROCOLI GRATINE	660	159	11	6.2	9.0	1.6	5.5	0.69
POULET CREMEUX FUSILLI EPINARD	810	199	8.2	5.0	19	1.1	9.9	0.68
PASTA POULET CHORIZO	665	159	7.4	3.0	16	3.6	7.3	0.89
CABILLAUD RATATOUILLE ET RISONI	447	106	2.9	0.88	16	2.7	3.9	0.47
<b>CHAUD</b>								
TATA CHEESE	775	185	10	3.8	20	0.8	3	1.3
BEEF DADDY	824	195	7.5	2.9	25	0.41	6.8	0.33
TONTON SAUCISSE	1 185	283	16	5.7	26	1.5	10	1.44
TONTON POULET	1 055	251	11	6	28	1.7	12	1.1
TONTON CHEVRE PESTO	974	232	11	5.6	25	1.3	7.8	0.91
TONTON SAUMON	1 137	270	12	6.5	29	1.4	12	1.2
TONTON JAMBON EMMENTAL	1 111	264	11	6.4	29	1.5	12	1.3
TONTON FORESTIER	1 139	271	12	6.4	29	1.6	11	1.3
SOUPE TOMATE BALSAMIQUE	133	32	1.3	0.60	4.2	2.4	1.6	1.0
SOUPE 6 LEGUMES	125	30	1.1	0.60	4.0	2.0	1.0	1.0
QUICHE LORRAINE	1 067	273	16	11.0	16	2.0	6.2	1.2
SOUPE CAROTTE PAIN D'EPICES	154	37	0.50	0.25	5.7	0.30	1.7	0.18
SOUPE CHAMPIGNONS ET CEPES	113	27	1.1	0.60	3.0	1.0	2.0	1.0
QUICHE AUX POIREAUX	794	225	15	7.6	16	2.1	4.4	0.93
TONTON RACLETTE	1 075	256	12	7.2	24	1.4	13	1.3
TONTON 3 FROMAGES	1 114	265	12	7.5	28	1.3	11	1.2

	Energie (kJ/100g)	Energie (kcal/100g)	Matières grasses (g/100g)	dont acides gras saturés (g/100g)	Glucides (g/100g)	dont sucres (g/100g)	Protéines (g/100g)	Sel (g/100g)
<b>DESSERTS</b>								
COOKIE DOUBLE CHOCOLAT	1 936	462	21	10	65	40	5	0.57
COOKIE TRIPLE CHOCOLAT	1 879	449	20	10	61	42	4.9	0.87
MUFFIN CHOCOLAT	1 627	389	21	4.2	44	25	4.5	0.95
MUFFIN VANILLE NUTELLA	1 530	366	19	3.1	45	24	4	0.45
MUFFIN VANILLE	1 661	398	21	4.5	47	30	4.4	0.39
MUFFIN VANILLE FRAMBOISE	1 341	321	16	2.7	40	21	3.4	0.39
CANELES	1 208	285	3	2.2	61	42	6.2	0.13
BROWNIE	1 838	439	25	7.5	48	42	5.5	0.2
CAKE AMANDES	1 860	442	21	12	52	35	8.6	0.4
MOUSSE CHOCOLAT	1 357	326	20	12	28	22	7.1	0.1
FLAN SAVARY	787	188	9.8	5.7	22	15	3.5	0.1
FROMAGE BLANC COULIS FRUITS ROUGES	531	127	5.8	3.8	12	9.3	6.3	0.44
FROMAGE BLANC COULIS PASSION	613	147	6.3	4.1	16	12	6.1	0.1
YAOURT GREC ET MIEL	757	181	9.7	5.6	18	15	5.7	0.22
SUNDAE CARAMEL	874	209	13	6.8	18	13	5.2	0.3
SUNDAE CHOCOLAT	850	204	13	6.6	17	14	5.1	0.23
DONUTS CHOCOLAT NOIR	1 941	466	29	13	43	26	5.7	0.93
DONUTS SUCRE	1 847	442	26	12	46	17	6.4	1.4
CITRON MERINGUE	624	149	8.1	5.7	14	14	5	0.83
GRAINES DE CHIA COULIS FRUITS ROUGES	649	156	10	6.1	14	12	2.6	0.45
GRAINES DE CHIA COULIS PASSION	693	166	10	6.1	16	14	2.6	0.03
YAOURT FRAMBOISE	477	113	2.8	1.1	18	14	4.1	0.15
YAOURT VANILLE	469	112	3.4	2.2	16	16	7.1	0.1
YAOURT CITRON YUZU	477	113	2.8	1.1	18	14	4.1	0.15
ANANAS CITRON VERT	229	54	0	0	12	10	0	0
MANGUE	269	64	0.2	0.06	14	13	0.7	0
POIRE CHOCOLAT	773	185	11	7.4	17	12	4.5	0.21
COMPOTE CRUMBLE	632	151	4.6	2.9	25	21	0.86	0.03
MADELEINE	1 885	452	28	7.9	43	26	5.4	1.1
ANANAS MERINGUE	543	130	6.5	4.5	13	12	4.1	0.19
RIZ AU LAIT	655	156	3.4	2.1	27	15	3.3	0.13
SUNDAE SPECULOS	671	161	8.8	5.7	14	12	5.8	0.76
GAUFRE LIEGE	1 693	404	21	9.2	49	23	4.6	0.92
YAOURT COCO MANGUE PASSION	557	134	8.6	8.4	12	7.9	1.0	0.05
YAOURT COCO MURE MYRTILLE	530	127	8.6	8.4	11	6.8	1.0	0.12
DELICE AUX MARRONS	1 016	243	15	9.7	23	17	4.9	0.08
BROOKIE	1 907	455	26	12	51	35	2.8	0.43
DELICE POIRE CHOCOLAT	852	205	14	8.8	13	9.0	5.2	0.09
SHORTBREAD MILLIONNAIRE	2 147	515	31	18.0	53	31	5.2	0.45
YAOURT CARAMEL	563	134	3.6	2.2	20	18	5	0.05
CAKE BANANE NOIX	1 529	365	18	2.3	46	30	4.8	0.46
CAKE CITRON PAVOT	1 649	394	21	5.6	45	28	4.9	0.53
DELICE POIRE CHOCOLAT	1 641	391	17.82	0.8	52.5	34.3	4.72	0.583
FRAISES FRAICHES	149	35	0.19	0.02	6.1	4.7	0.67	0.04
FROMAGE BLANC COULIS PECHE	483	117	4.4	1.7	19	16	6.3	0.16
DELICE A LA FRAISE	575	138	9.3	6.3	9.3	8.7	3.7	0.59
YAOURT COCO PECHE	478	116	8.6	8.4	14	10	0.98	0.11
COMPOTE FRAMBOISE CRUMBLE	559	133	2.8	0.29	27	20	1.3	0.06
CERISES ENTIERES	235	56	0.30	0.01	13	10	0.81	0.01
<b>BOISSON</b>								
GASPACHO L'ORIGINAL	194	46	2.6	0.40	3.9	3.1	0.90	0.70
GASPACHO CONCOMBRE MENTHE	192	46	3.3	0.50	2.5	2.2	1.0	0.49
EAU INFUSEE CITRON MENTHE CONCOMBRE	3.6	0.86	0.03	0.01	0.47	0.36	0.14	0
EAU INFUSEE CITRON MENTHE PASTEQUE	18	4.3	0.07	0	1.2	1.1	0.17	0
EAU INFUSEE CITRON FRAISE BASILIC	17	3.9	0.03	0	0.84	0.64	0.13	0.01

	Energie (kJ/100g)	Energie (kcal/100g)	Lipides (g/100g)	dont acides gras saturés (g/100g)	Glucides (g/100g)	dont sucres (g/100g)	Protéines (g/100g)	Sel (g/100g)
<b>ENTREES COFFRET AU SOMMET</b>								
PETITE LENTILLE CORAIL	543	130	6	0.75	11	5.8	5.2	1.2
TATIN TOMATE	1 144	276	13	7.9	21	5.3	3.2	0.96
PETITE CHOU BLANC	722	174	12.8	1.1	11	7.6	2.5	1.4
PETITE THAI WASABI	511	123	8.5	0.8	8.6	5.8	2	1.1
PETITE CAROTTE NOISETTES	467	113	7.4	0.87	9.6	8.5	0.72	1.4
<b>PETITE POIS ŒUF</b>	492	118	6.5	1.3	6.3	3.8	6.8	0.17
FOIE GRAS OIGNON	1 390	334	18	7.6	35	14	5.6	0.89
AVOCADO TOAST	1 131	273	20	5.3	11	1.1	5.4	1.1
CRABE TOAST	1 238	297	23	7.0	11	1.7	9.1	0.81
PETITE BETTERAVE PATATE DOUCE	500	120	5.5	1.3	14	11	1.2	0.77
COURGETTE FETA	390	94	7.3	2.3	3.7	3.4	1.0	1.3
PETITE CHOU YAOURT GREC	525	127	9.6	2.3	7.3	5.5	2.0	0.64
PETITE CHOU FLEUR	552	134	12	1.8	4.7	4.2	1.1	1.2
CRACKERS SAUMON	1 275	307	21	8.0	13	1.8	15	1.2
<b>PLATS COFFRET AU SOMMET</b>								
POULET MARINE GRATIN	442	105	4.2	1.9	8.4	1.9	7.4	0.82
POULET CONCHIGLIONI MME LOIK	681	162	6.2	2.1	17	2.4	8.8	0.78
POULET PESTO TOMATE CONFITE	843	207	11	4.6	17	1.5	8.8	0.87
POULET ORIENTAL QUINOA	769	184	12	1.8	9.7	3.3	9.4	0.78
POULET MARINE RIZ ET LEGUMES	802	192	10	0.90	18	3.0	6.7	0.79
POULET NOUILLES SOBA	608	145	4.5	0.59	17	2.3	8.0	1.1
POULET POMME DE TERRE	496	121	5.9	1.0	10	3.0	6.8	0.79
POULET RISONI PESTO ROSSO	648	154	6.0	1.5	16	2.5	8.0	0.99
POULET QUINOA FETA CRUDITES	760	182	10	2.1	9.9	3.4	11	0.90
POULET POMME DE TERRE ET PESTO AIL DES OURS	446	109	5.2	0.7	10	1.9	5.7	0.31
SAUMON GRAVELAX	485	120	6.1	2.9	9.7	0.84	7.5	0.57
LENTILLE BELUGA SAUMON FUME OEUF POCHE	680	163	8.2	1.6	14	1.7	12	0.76
PAVE DE SAUMON RIZ EDAMAME	862	206	11	1.2	18	2.2	8.4	0.5
SAUMON PAMPLEMOUSSE	733	175	11	2.0	10	3.5	8.9	0.81
SAUMON EFFILOCHÉ BOULGOUR	795	191	13	1.7	11	3.4	6.7	1.0
SAUMON GRAVELAX QUINOA CRUDITES	739	177	10	1.5	10	3.1	11	0.96
PAVE DE SAUMON QUINOA ASPERGE	849	203	13	1.9	8.8	2.8	12	0.72
SAUMON FUME RIZ NOIR CHOU BLANC	862	206	8.8	1.1	22	3.3	9.5	1.2
BRANDADE DE CABILLAUD	761	184	15	3.2	9.5	0.66	1.4	0.61
BOEUF BEARNAISE	569	136	8.2	2.1	8.1	1.5	6.7	0.77
BOEUF MARINE YAKITORI SOBA	780	185	6.7	0.9	23	3.5	7.7	1.6
<b>BŒUF MARINÉ POMME DE TERRE HARICOT VERT</b>	496	121	5.9	1.0	10	3.0	6.8	0.76
<b>TATAKI DE BŒUF MARINE YAKITORI</b>	761	182	8.3	1.2	17	5.8	9.3	1.7
PLAT VG AVOCAT QUINOA	763	183	12	2.3	11	4	6.5	0.68
PDT LEGUMES VERTS	513	126	7.7	2.3	12	3.9	2.4	0.69
LENTILLE OEUF POCHE	670	161	7.4	1.4	16	1.9	9.8	0.55
VG HALLOUMI LENTILLE CORAIL	685	165	9.2	2.8	11	5.2	7.6	1.4
BOULGOUR CONFIT D'AUBERGINE CRUDITES	588	141	8	1.4	9.4	2.2	6.4	0.49
VG QUINOA FETA CRUDITES	825	197	12	2.7	12	3.7	8.3	0.86
VG RISONI PESTO ROSSO	714	170	7.5	1.9	21	2.8	3.9	1.0
<b>DESSERTS COFFRET AU SOMMET</b>								
SABLE VEGAN ANANAS COCO	1 048	251	13	2.7	29	16	4.3	0.1
TARTE AUX POMMES	1 156	277	15	9.2	32	19	3	0.5
FONDANT CHOCOLAT	1 867	446	25	16	48	40	5.2	0.1
TARTE AMANDINE	1 289	308	16	7.8	36	24	4.2	0.3
FLAN SAVARY	787	188	9.8	5.7	22	15	3.5	0.1
YAOURT GREC A LA FIGUE	530	127	8.2	5.7	8.3	7.7	5.1	0.23
BUCHE	1 294	309	16	9.0	35	27	6.2	0.41
TARTELETTE CITRON	1 139	272	13	8.5	33	18	5.0	1.2
TARTELETTE FRAMBOISE	896	214	10	6.7	25	13	4.2	0.60
SABLE ABRICOT	960	229	11	4.5	28	18	3.4	1.10

	Energie (kJ/100g)	Energie (kcal/100g)	Lipides (g/100g)	dont acides gras saturés (g/100g)	Glucides (g/100g)	dont sucres (g/100g)	Protéines (g/100g)	Sel (g/100g)
<b>ENTREE COFFRET DE FAMILLE</b>								
PETITE THAI WASABI	511	123	8.5	0.8	8.6	5.8	2	1.1
PETITE CAROTTE BIO	449	108	6.9	0.84	9.7	8.7	0.69	1.4
<b>PLAT COFFRET DE FAMILLE</b>								
GEORGES	903	167	7.9	1.1	27	3.9	6.1	1.1
MARCO	1 136	271	12	1.4	30	1.6	10	0.81
LA FUSILLI SAUMON	946	232	13	3.3	21	1.9	7.5	0.9
CLUB THON	758	180	5	3.1	24	3	9.2	0.75
LA BOEUF MANGUE	593	142	5.7	0.59	17	4.5	4.5	0.61
LA CAESAR	648	156	10	2.9	2.2	1.5	13	1.1
LA MOZZARELLA PESTO ROSSO	800	198	11	5.6	18	1.1	6.6	0.6
LA LENTILLE BELUGA	515	123	3.5	0.76	17	1.2	9.3	0.64
LA CONCHIGLIONI MADAME LOIK	753	179	6.9	2	24	2.9	4.5	0.75
LA TOMATE HALLOUMI ET CEREALE DE BLE	695	167	9.4	2.5	15	3.5	4.9	0.78
LA THON PAMPLEMOUSSE	593	172	7.6	1.6	8.9	3.3	8.8	0.67
LA LENTILLE CORAIL AVOCAT	590	142	7.4	0.93	11	5.2	5	1.1
LA CONCHIGLIONI POULET TOMATE	609	145	3.8	0.4	20	2.8	6.9	0.94
LA CHEVRE POITRINE FUMEE	736	178	16	2.6	1.1	0.8	7.2	0.81
LA RIZ THON	677	163	10	1.1	12	2.2	5.3	0.52
LA POULET POMME DE TERRE	488	120	6.9	0.83	9	0.98	6.1	0.4
LA BOULGOUR, FALAFEL, YAOURT GREC	613	147	8.7	1.9	10	1.5	6	0.52
LA POULET RIZ LEGUMES	607	145	6.4	0.61	15	4.7	5.8	1.3
POKE SAUMON	812	195	10	1.1	19	2.5	5.3	0.65
BOWL VG AVOCAT-QUINOA	573	137	7.7	1.9	9.6	1.6	6.8	0.29
BOWL VERDE	723	173	8.8	1.4	16.2	2.7	5.3	0.43
BOWL FALAFEL	668	161	11	1.2	12	3.8	3	0.88
BOWL POULET	568	136	6.2	1.1	11	1.6	8.5	0.35
BOWL POULET MANGUE	761	182	8.0	0.8	20	3.8	6.0	0.50
<b>BOWL BŒUF</b>	717	171	6.2	0.82	20	2.9	7.9	1.2
BOWL MEDITERRANEEN	574	138	8.3	1.8	9.3	2.4	5.2	0.45
LA COURGE BUTTERNUT ET CHEVRE	396	95	4.5	0.49	9.8	2.9	3.5	0.28
BOWL CRABE AVOCAT	401	96	7.5	0.89	4.3	2.9	1.9	0.46
CRABE ROLL	789	188	10	1.1	19	5.3	5.1	0.67
LA POIRE GORGONZOLA	493	118	5.8	1.7	12	4.3	3.6	0.41
LA CABECOU COPPA	410	101	4.5	2.6	9.5	2.8	6.0	0.75
BOWL HIVERNAL	680	163	9.6	1.8	12	4.0	5.6	0.77
RAVIOLES RICOTTA ÉPINARD	1 001	240	14	7.8	18	1.7	9.1	0.73
SAUMON ET LEGUMES VERTS	673	161	8.8	3.2	6.3	2.5	12	0.5
COQUILLETTE JAMBON	835	200	10	6.1	17	0.88	9.3	0.58
POULET MOUTARDE	475	113	5.1	2.8	11	1.8	5.3	0.78
BOWL MOZZARELLA & RISONI	675	162	8.5	2.5	17	3.6	4.3	0.68
LA POULET COURGETTE FETA	252	60	3.0	1.0	1.9	1.1	5.5	0.82
<b>DESSERTS COFFRET DE FAMILLE</b>								
BROWNIE	1 838	439	25	7.5	48	42	5.5	0.2
YAOURT FRAMBOISE	477	113	2.8	1.1	18	14	4.1	0.15
YAOURT VANILLE	469	112	3.4	2.2	16	16	7.1	0.1
FROMAGE BLANC COULIS FRUITS ROUGES	649	156	10	6.1	14	12	2.6	0.45
FROMAGE BLANC COULIS PASSION	693	166	10	6.1	16	14	2.6	0.03
RIZ AU LAIT	655	156	3.4	2.1	27	15	3.3	0.13
MOUSSE CHOCOLAT	1 357	326	20	12	28	22	7.1	0.1
SUNDAE CARAMEL	874	209	13	6.8	18	13	5.2	0.3
SUNDAE CHOCOLAT	850	204	13	6.6	17	14	5.1	0.23
SUNDAE SPECULOS	671	161	8.8	5.7	14	12	5.8	0.76
PASTEQUE CITRON VERT	146	35	0.13	0.02	7.3	6.8	0.61	0.01
ANANAS CITRON VERT	230	54	0	0	12	11	0	0
YAOURT GREC A LA FIGUE	531	127	8.2	5.7	8.3	7.7	5.1	0.23
DELICE AUX MARRONS	1 016	243	15	9.7	23	17	4.9	0.08
YAOURT COCO MURE MYRTILLE	530	127	8.6	8.4	11	6.8	1.0	0.12
BROOKIE	1 907	455	26	12	51	35	2.8	0.43
<b>GRANDES SALADES</b>								
GRANDE SALADE BOULGOUR FETA	607	145	2.3	1.9	13	0.7	6.6	0.46
GRANDE SALADE ITALIENNE	749	178	6.8	1.8	24	3	4.5	0.75
GRANDE SALADE QUINOA BUTTERNUT	663	159	10	2.7	11	4.4	6.8	0.53
GRANDE SALADE RIZ THON	718	172	10	1.1	14	2.3	4.5	0.52
GRANDE SALADE LENTILLE CORAIL CHOU FLEUR	590	142	7.4	0.93	11	5.2	5	1.1
GRANDE SALADE POMME DE TERRE	627	156	11	2	13	1.5	2.4	0.3
GRANDE SALADE CAROTTE	452	109	7	0.85	9.7	8.8	0.69	1.5

	Energie (kJ/100g)	Energie (kcal/100g)	Lipides (g/100g)	dont AG saturés (g/100g)	Glucides (g/100g)	dont sucres (g/100g)	Protéines (g/100g)	Sel (g/100g)
<b>BUFFET SALE</b>								
MINI SALADE CONCHIGLIONI	713	169	6,9	2,4	22	2,5	4,5	0,7
MINI SALADE LENTILLE CORAIL CHOU FLEUR	622	149	7,1	0,88	14	6,8	5,7	1,4
MINI SALADE CAROTTE	447	108	6,9	0,83	9,6	8,7	0,69	1,4
MINI SALADE QUINOA BUTTERNUT	664	159	9,7	2,2	12	4,5	7,1	0,59
MINI SALADE PETITE THAI	465	112	7,5	0,67	8,7	5,9	1,4	1,1
MINI SALADE PASTEGUE FETA MENTHE	269	64	3	2	6,5	6	0,54	0,36
MINI SALADE LENTILLE EMIETTE SAUMON	667	160	7,6	0,97	14	3,4	7,3	0,2
MINI SALADE CHOU PAKCHOI LENTILLE CORAIL	455	109	4,5	0,39	11	5,1	4,7	1,1
MINI SALADE COURGETTE FETA	410	99	7,8	1,6	4,9	4,6	0,83	1,5
PETIT OSCAR	1 119	267	12	3,2	28	0,9	11,6	1,3
PETIT TITOUAN	1 104	265	14	1,8	24	1,0	9,5	1,2
PETIT COMTE	1 087	260	12	3,6	30	3,8	3,7	0,5
PETIT SAUMON	1 084	260	9,8	3,5	31	4,1	7,2	1,1
PETIT MIMOSA	1 452	351	26	2,9	22	2,9	3,8	0,74
PETIT TAO	1 055	253	12	1,2	27	5	5,3	1,2
PETIT CHEVRE	936	223	6,8	3,1	34	5,5	6,4	0,83
PETIT CESAR	1 072	257	12	3,4	26	3,7	7,3	0,68
PETIT MARIN	1 054	252	15	1,4	24	3,1	2,3	0,59
PETIT MIMOSA TRUFFE	1 456	352	26	3,0	22	2,9	3,8	0,75
PETIT PACO	1 084	258	9,7	5,9	31	1,2	12	1,4
PETIT HEIDI	1 324	318	16	8,5	31	5,5	6,7	0,85
CLUB POULET PARMESAN	1 099	263	15	5	19	2,4	13	0,93
CLUB THON MAYONNAISE	1 099	264	15	1,8	21	2,8	9,7	1,0
CLUB SAUMON	895	214	11	5,4	20	2,4	11	1,2
CLUB OEUF MAYO POITRINE FUMEE	1 382	332	23	3,1	22	2,1	10	1,2
CLUB POULET POITRINE FUMEE	1 148	276	17	2,3	18	2,2	12	1,3
CLUB AVOCADO WASABI	1 153	277	18	1,8	23	4	4,3	1,2
CLUB JAMBON COMTE	1 254	300	19	5,1	20	1,8	13	1,2
CLUB VG MME LOIK TOMATE HUILE VIERGE	952	227	11	4,4	25	3,3	6,3	0,98
WRAP THON MAYONNAISE	1 109	267	17	2,1	20	1,8	8,2	1,0
WRAP POULET YAKITORI	739	176	4,7	0,7	24	5,8	8,2	1,4
WRAP SAUMON ROQUETTE	1 010	242	12	4,7	24	2,2	9,5	1,3
WRAP FALAFEL	792	190	8,9	2,2	21	2,6	5,1	0,63
WRAP AVOCADO	1 009	243	16	4,1	19	1,8	5	0,79
MORICETTE SAUMON	1 213	289	13	3,7	33	3,8	12	1,4
MORICETTE OEUF MIMOSA	1 435	344	22	2,3	29	3,2	7,8	1,1
MORICETTE POULET PARMESAN	1 301	311	16	2,2	29	3,4	12	1,2
MORICETTE THON MAYONNAISE	1 318	314	13	1,2	39	4,1	8,7	1,2
MORICETTE CHEVRE MIEL	1 040	248	11	3,5	10	5,1	6,4	0,69
MORICETTE POULET CURRY	1 107	264	12	1,1	28	4,2	9,8	1,1
MARCO	1 136	271	12	1,4	30	1,6	10	0,81
SVEN	1 076	256	8,7	3,1	34	0,68	11	0,93
GEORGES	903	167	7,9	1,1	27	3,9	6,1	1,1
OSCAR	1 238	295	14	3,7	31	0,37	11	0,78
TITOUAN	1 161	278	14	1,7	28	0,57	9,2	0,72
LOU	1 018	184	10	3,9	30	2,5	7,1	0,72
PACO	1 137	271	12	6,2	30	0,63	12	0,89
HEIDI	1 362	262	16	6,7	34,0	4,0	11	1,2
PANIER DE CRUDITES	321	78	6,6	4,1	2,6	2,3	2,1	0,41
PANIER VEGGIE	952	229	16	3,8	14	3,3	5,2	1,6
PANIER APERO	1 075	259	21	5,7	7,5	2,9	11	1,7
PLANCHE SAUMON	929	224	14	4,0	9,7	1,0	15	1,2
PLANCHE FROMAGE	1 069	257	19	8,2	8,7	4,2	11	0,8
PLANCHE CHARCUTERIE ESTIVALE	805	193	11	3,6	8,4	2,9	14	1,7
PLANCHE CHARCUTERIE HIVERNALE	815	195	11	3,7	8,6	3,8	13	1,7
PLANCHE MIXTE ESTIVALE	1 007	242	15	6,5	11	5,7	14	1,8
PLANCHE MIXTE HIVERNALE	1 001	240	15	6,4	12	7,0	14	1,8
<b>BUFFET SUCRE</b>								
MUFFIN VANILLE	1 661	398	21	4,5	47	30	4,4	0,39
MUFFIN VANILLE NUTELLA	1 530	366	19	3,1	45	24	4	0,45
MUFFIN CHOCOLAT	1 627	389	21	4,2	44	25	4,5	0,95
COOKIE DOUBLE CHOCOLAT	1 936	462	21	10	65	40	5	0,57
COOKIE TRIPLE CHOCOLAT	1 879	449	20	10	61	42	4,9	0,87
BROWNIE	1 838	439	25	7,5	48	42	5,5	0,2
MOUSSE CHOCOLAT	1 357	326	20	12	28	22	7,1	0,1
GRAINES DE CHIA COULIS PASSION	693	166	10	6,1	16	14	2,6	0,03
GRAINES DE CHIA COULIS FRUITS ROUGES	649	156	10	6,1	14	12	2,6	0,45
SUNDAE CHOCOLAT	850	204	13	6,6	17	14	5,1	0,23
PANIER GOURMAND	1 879	450	25	9,9	49	41	7	0,18
PANIER MACARONS	1 815	435	21	7,3	53	51	7	0,28
PLANCHE SUCREE HIVERNALE	829	198	11	6,2	22	15	2,6	0,20
PLANCHE BRUNCH SUCREE	660	157	6,9	2,7	21	12	2,5	0,22
CAKE BANANE NOIX	1 529	365	18	2,3	46	30	4,8	0,46
CAKE CITRON PAVOT	1 649	394	21	5,6	45	28	4,9	0,53
MADELEINE	1 885	452	28	7,9	43	26	5,4	1,1
BROOKIE	1 907	455	26	12	51	35	2,8	0,43
PANIER AUTOUR DU CHOCOLAT	1 913	458	25	15	50	38	6,5	0,21
PLANCHE BRUNCH SUCREE HIVERNALE	660	157	6,9	2,7	21	12	2,5	0,22

	Energie (KJ/100g)	Energie (kcal/100g)	Lipides (g/100g)	dont AG saturés (g/100g)	Glucides (g/100g)	dont sucres (g/100g)	Protéines (g/100g)	Sel (g/100g)
<b>COCKTAIL SALE</b>								
WRAP COCKTAIL SAUMON ROUETTE	1 054	252	12	5,2	29	2,7	6,2	0,99
WRAP COCKTAIL POULET PARMESAN	1 139	274	17	4,7	20	1,1	9,8	0,95
WRAP COCKTAIL COMTE CONCOMBRE	1 399	336	24	5,2	22	1,8	7,4	1
WRAP COCKTAIL CHEVRE MIEL	961	230	10	3,5	29	6,5	4,7	0,66
WRAP COCKTAIL JAMBON COMTE	1 412	339	23	5	20	1,5	12	1,4
WRAP COCKTAIL THON MAYONNAISE	1 109	267	17	2,1	20	1,8	8,2	1,0
TOAST CHIOGGIA HOUMOUS BETTERAVE	452	109	6,3	0,74	7,6	1,5	3,8	0,51
TOAST CONCOMBRE SAUMON	589	142	11	5,8	2,1	1,6	9,4	0,97
TOAST RADIS NOIR MADAME LOIC SAUMON FUME	622	15	12	6,2	2,2	1,1	10	1,2
TOAST CONCOMBRE HOUMOUS FETA	656	158	12	5,6	3,9	1,6	2,2	1,3
MINI BRIOCHE MIMOSA	1 576	379	25	5,6	31	6,3	7,9	1,1
MINI BRIOCHE SAUMON	1 105	265	15	6,7	24	5,3	11	1,3
MINI BRIOCHE FOIE GRAS	1 508	363	20	8,9	38	17	6,2	0,97
MINI BRIOCHE POULET CURRY	1 316	316	20	4	25	6,6	9,6	1,3
MINI BRIOCHE COMTE	1 618	389	28	7,5	26	5,4	8,4	1,1
MINI BRIOCHE RILLETES SAUMON	1 328	317	15	6,7	33	6,9	11	1,2
MINI BRIOCHE MME LOIK TOMATE	977	234	15	6,4	19	5,1	4,8	0,92
MINI CHEESEBURGER	914	218	11	4,1	19	3,6	11	0,91
TARTELETTE SAUMON	901	218	19	11	2,3	2	11	1
TARTELETTE FOIE GRAS CREMEUX PETIT POIS	884	214	19	8	5,8	1,9	4,4	0,9
TARTELETTE CHEVRE CONFIT OIGNON	902	218	19	12	9,6	9,1	4,1	0,19
TARTELETTE FROMAGE FRAIS PETIT POIS	847	205	19	13	3,6	2,9	5,4	0,58
TARTELETTE MIMOSA TRUFFE	1 568	381	39	4,5	0,52	0,48	6,2	0,89
VERRINE LENTILLE CORAIL	627	150	7,2	0,89	14	6,9	5,6	1,4
VERRINE PETITE THAI	527	127	8,8	0,84	8,7	5,9	2,2	1,1
VERRINE PETITS POIS EMLETTE DE SAUMON	591	142	9,5	5,4	5,6	3,3	7,5	0,37
BROCHETTE MELON JAMBON CRU BASILIC	468	112	3,7	1,4	10	7,4	10	1,4
BROCHETTE PASTEOUE FETA MENTHE	327	78	4,3	3,0	6,0	5,5	0,49	0,54
BRIOCHE CRABE	1 268	304	19	4,2	27	5,6	6,1	0,95
VERRINE PETIT CRABE	1 016	246	25	2,2	2,6	0,86	2,3	0,60
BRIOCHE COPPA	1 387	333	21	11	25	5,5	13	1,8
BRIOCHE COMTE CONFITURE	1 487	357	22	12	31	9,2	10	0,83
VERRINE BETTERAVE PATATE DOUCE	500	120	5,0	1,7	15	1,2	1,0	0,91
VERRINE QUINOA POIS CHICHE	811	194	12	1,7	14	4,6	6,5	0,93
BLINIS FROMAGE FRAIS PETIT POIS	1 021	246	18	11,0	16	14	6,1	1,2
BLINIS SAUMON GRAVELAX	1 023	246	17	9,8	13	12	10	1,4
BLINIS HOUMOUS EDAMAME	1 064	255	15	4,3	20	15	9,2	1,4
CRACKERS SESAME FROMAGE FRAIS PETIT POIS	966	233	17	10,0	16	2,1	5,3	0,93
CRACKERS SESAME HOUMOUS EDAMAME	1 146	276	14	1,8	24	3,2	10	1,3
CRACKERS WASABI SAUMON GRAVELAX	1 103	265	17	8,8	16	2,2	12	1,3
MINI TACO GUACAMOLE FETA	1 079	260	19	4,2	14	1,3	4,1	0,84
MINI TACO POULET MARINE	785	189	11	0,94	14	3,0	7,8	0,81
GRAZING CUPS CREME CITRON - CRUDITES	634	153	13	6,8	5,4	2,0	4,2	0,54
GRAZING CUPS CAMEMBERT - JAMBON SEC SUPERIEUR	1 054	253	15	7,1	11	5,8	15	2,1
GRAZING CUPS SAUMON GRAVELAX - CRUDITES	753	182	14	7,0	5,1	1,7	8,9	0,81
<b>COCKTAIL SUCRE</b>								
MINI CREPE CARAMEL	1 189	283	4,9	1,4	47	6,9	5,6	0,27
MINI CREPES CHOCOLAT	1 081	258	2,8	1,3	46	5,4	5,9	0,17
MINI MUFFIN CHOCOLAT	1 627	389	21	4,2	44	25	4,5	0,95
MINI MUFFIN VANILLE NUTELLA	1 633	391	21	4,2	47	29	4,3	0,4
MINI MUFFIN VANILLE	1 530	366	19	3,1	45	24	4	0,45
MINI FINANCIERS	1 937	464	28	14	43	32	8,8	0,14
MINI CANELES	1 272	300	2,4	1,7	66	46	6,3	0,15
FLAN SAVARY	741	173	9,1	5,3	21	14	3,3	0,09
VERRINE FROMAGE BLANC FRUITS ROUGES	531	127	5,8	3,8	12	9,3	6,3	0,44
SUNDAE CHOCOLAT	850	204	13	6,6	17	14	5,1	0,23
VERRINE COCO CHIA PASSION	712	171	11	6,1	16	14	2,8	0,03
YAOURT COCO	831	200	15	13	14	7,4	2,1	0,06
VERRINE COMPOTE CRUMBLE	591	141	3,8	2,5	25	21	0,76	0,02
FLAN SAVARY NATURE PASSION FRAMBOISE COCO	787	186	9,8	5,7	22	15	3,5	0,1
FRAMBOISE MASCARPONE	863	209	18	12	10	8,6	18	0,28
MOUSSE CHOCOLAT	1 357	326	20	12	28	22	7,1	0,1
CREME VANILLE	940	226	16	10	16	12	4	0,17
TARTELETTE MOUSSE CHOCO	1 638	392	21	13	43	21	6,7	0,28
TARTELETTE CREME VANILLE	1 441	345	19	12	37	16	5	0,32
TARTELETTE MASCARPONE FRUITS ROUGE	1 226	294	17	9,8	28	12	4,9	0,47
TARTELETTE MASCARPONE MARRON	1 452	348	20	11	35	15	5,5	0,26
TARTELETTE MASCARPONE CITRON	1 284	308	19	12	29	10	6,0	0,27
MINI FONDANT CHOCOLAT	1 942	466	28	26,0	43	33	8,7	0,23
MINI TROPEZIENNE	1 234	294	12	7,4	43	23	4,5	0,44
VERRINE SUNDAE SPECULOS	705	168	8,6	5,5	17	13	5,9	0,81
VERRINE CITRON	612	147	8,1	5,7	13	13	4,9	0,94
MINI FONDANT CHOCOLAT	1 942	466	28	26	43	33	8,7	0,23
GRAZING CUPS FONDANT CHOCO - MERINGUE - FRUITS	1 204	287	15	14,0	32	27	5,2	0,23
GRAZING CUPS MINI FINANCIER - MACARON - FRUITS	1 441	345	19	8,8	36	30	6,2	0,15
GRAZING CUPS MINI GAUFRE - BROWNIE - FRUITS	1 156	276	13	2,7	35	23	4,5	0,33



	Energie (KJ/100g)	Energie (kcal/100g)	Lipides (g/100g)	dont AG saturés (g/100g)	Glucides (g/100g)	dont sucres (g/100g)	Protéines (g/100g)	Sel (g/100g)
<b>PETIT DEJEUNER</b>								
MINI MADELEINE	1 573	376	21	14	41	24	6.3	0.7
FLUTE MUESLI	1 268	300	4	0.6	57	19	6.5	0.78
CHOUQUETTE	1 635	390	17	10	51	34	7.7	0.79
CROISSANT	1 521	364	20	13	38	5.6	6.9	1
PAIN AU CHOCOLAT	1 573	376	20	13	41	10	6.7	0.91
BAR A FROMAGE BLANC	786	188	9.1	4.1	20	14	5.9	0.1
YAOURT GREC ET MIEL	757	181	9.7	5.6	18	15	5.7	0.22